



## Asesoría Personalizada: “Evaluación Situacional”

### Objetivo y Alcance

La presente asesoría está dirigida a todos/as los/as profesionales que tienen una situación particular en relación con el ámbito laboral. Cada persona cuenta con circunstancias distintas que están viviendo como parte de su presente o de su pasado laboral. Éstas derivan, entre otras razones, por estar trabajando en un entorno que no es el ideal o como consecuencia de haber perdido el trabajo y estar desempleado/a.

Por lo tanto, la evaluación explora la situación que vive el/la profesional, el análisis de las causas que dieron origen a las mismas y la integración de una estrategia efectiva para afrontar la situación particular.

La asesoría es personalizada en su totalidad y se firma un convenio de confidencialidad con el/la cliente/a para asegurar la confidencialidad del tema y situación que se evalúa durante la sesión.

Hay que tomar en cuenta que como consecuencia de vivir un problema o situación laboral, el/la profesional busca naturalmente el apoyo en su red de familiares y conocidos. Sin embargo, estas personas no siempre son las más adecuadas para discutir el tema, puesto que suelen tener un punto de vista sesgado en relación con la situación. Como consecuencia de lo anterior, contar con el apoyo de un especialista que no guarda un vínculo sesgado contigo resulta esencial para la resolución del problema. La objetividad de un tercero especialista te permite contar con un punto de vista libre de influencia y sesgo. Hay que recordar que la mayoría de las veces vas a recibir un consejo bien intencionado de un familiar o amigo/a pero no siempre un consejo bien atinado.

Vivir con un problema que te aqueja continuamente genera un desgaste mental, físico y emocional, por lo tanto poder descargar el problema en un tercero, realizar un análisis detallado del mismo e identificar una estrategia para su resolución, es clave para liberarte de la situación.



En gran medida para muchos casos, la dinámica de la sesión se maneja como un “consultorio laboral” ya que el asesor al conducirse como un “coach” ataca la situación desde un punto de vista no sólo técnico sino también emocional, identificando las causas y repercusiones emocionales que dieron o están dando lugar a la situación específica que vive el/la profesional.

La evaluación situacional te ayuda a enfrentar y resolver la situación que te aqueja, donde muchas veces es más simple de lo que aparente aunque parezca que te estás ahogando en un vaso de agua. Aun cuando no es fácil o sencillo salir de la situación, sí es por lo general simple. Sin embargo, la simpleza de la situación suele lograrse sólo con el apoyo de un tercero, quien, al contar con los elementos que derivan de la evaluación de la situación, es capaz de emitir una opinión objetiva.

## Duración

La evaluación situacional se lleva a cabo en una sola sesión que dura alrededor de 60 minutos. No se busca evaluar la situación en más de una sesión, aunque algunos casos sí requieren de más de una de acuerdo a la complejidad de la problemática. Por tanto, al concluir la primera sesión el asesor emitirá una recomendación sobre la necesidad de darle seguimiento a la situación. Por lo general, las situaciones se cubren y se resuelven en sólo una sesión.

## Temas Sugeridos para una Evaluación Situacional

Los siguientes son algunos temas que se cubren o se han cubierto en el pasado con otros/as profesionales, aunque cabe mencionar que la evaluación no es limitativa a los temas que se enlistan a continuación ya que cada caso suele ser distinto. Sin embargo, en materia laboral, **Bravado** cuenta con experiencia en una amplia gama de temas por lo que la situación que te aqueja es muy probable que se pueda abordar en esta dinámica. Los temas incluyen:

- Manejo de conflicto con compañeros, colegas o superiores
- Reconocimiento y promoción profesional
- Manejo de un despido injustificado



- Posibilidad y repercusiones de demandar laboralmente a un empleador
- Adaptabilidad a una cultura informal compleja en la organización
- Generación de una presentación para mostrar resultados
- Manejo de situaciones éticas complejas
- Pérdida de autoestima y autoconfianza
- Adaptabilidad e integración a las actividades extralaborales de un/a jefe/a para ser admitido a su círculo
- Manejo de favoritismos dentro del área
- Sigüientes pasos profesionales que debes tomar frente a una situación adversa
- Confrontación a tu ego
- Confrontación a tus miedos
- Manejo y reparación de errores cometidos
- Cambio de la percepción que tienen los demás de ti
- Renuncia diplomática cuando dejas la empresa y deseas quedar bien
- Capitalización de tus contactos para conseguir o cambiar de empleo
- Reactivación de la chispa en el trabajo
- Entendimiento de las causas de tu frustración laboral
- Generación de alianzas con personas clave dentro de la organización
- Negociación de términos y condiciones con tu jefe ante cambios en tu situación personal/familiar
- Adaptabilidad a cambios en la dinámica del negocio/organización y a cambios en jefes directos
- Integración a un nuevo trabajo cuando la estructura operativa y la cultura formal/informal son complejas
- Generación de un impacto en los primeros tres meses de un nuevo trabajo
- Evaluación de una oportunidad/oferta para determinar si es ideal para ti
- Comunicación efectiva escrita/verbal con subordinados, colegas o superiores
- Integración de un plan de desarrollo profesional
- Manejo de una pareja ante la pérdida del empleo o un periodo extenso de desempleo
- Identificación de áreas en las que te quieres desarrollar como resultado de una frustración de trabajar años en una misma función
- Generación de valentía para tomar las decisiones que debes de tomar para impulsar tu carrera profesional
- Colaboración efectiva en equipos de trabajo
- Manejo de personas difíciles
- Formas de ganarte a tu jefe sin perder tu dignidad
- Toma de decisiones cuando te tiembla la mano



- Negociación para obtener capacitación por parte de la organización
- Evaluación de la posibilidad de renunciar sin tener otro trabajo
- Identificación de empresas y organizaciones que son ideales para ti
- Evaluación de la posibilidad de reubicarte geográficamente dentro de una empresa
- Determinación de cuándo es momento de un cambio en tu carrera profesional
- Análisis entre continuar siendo un empleado o emprender
- Evaluación de elementos cualitativos para aceptar una oferta más allá de la compensación monetaria

## Material Didáctico

Como parte de la asesoría, **Bravado** no entrega material didáctico propiamente, ya que como es una asesoría personalizada no se maneja un manual estándar.